

# Consignes de sécurité et prévention des risques sismiques

## Avant le séisme



**1. Repérez les abris possibles dans chaque pièce** : contre les murs de soutien, sous les tables ou bureaux en bois dur.

**2. Repérez les endroits critiques** : fenêtres, miroirs, objets suspendus, cheminée, meubles en hauteur ou non scellés aux murs, et essayez autant que possible de les rendre moins dangereux (objets fragiles, lourds ou coupants sur les étagères du bas, attaches des meubles fixées aux murs, loquets de fermeture aux portes de placard, renforcement des supports d'objets suspendus...).

**3. Ayez une torche électrique et un extincteur dans chaque pièce de votre foyer.**

**4. Sachez comment fermer les conduites d'eau, de gaz et d'électricité.**

**5. Conservez vos documents personnels importants dans un endroit sûr.**

**6. Préparez un kit de survie de trois jours :**

- ▶ couvertures ou sacs de couchage
- ▶ bâche en film plastique épais
- ▶ vêtements et chaussures de rechange
- ▶ articles de toilette
- ▶ papier et crayons
- ▶ tablettes de purification d'eau
- ▶ bougies et allumettes
- ▶ ouvre boîte
- ▶ argent liquide
- ▶ nourriture non périssable (conserves)
- ▶ torche électrique, radio transistor
- ▶ trousse secours avec produits de premier soins (alcool, pansements, aspirine, ...) et médicaments nécessaires
- ▶ prévoyez beaucoup de bouteilles d'eau (4 litres par jour et par personne)

## Pendant le séisme



- Rester calme
- Ne pas rester debout.

**Si vous êtes à l'intérieur :**

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.
- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe.
- Attendre la fin des secousses.

**Si vous êtes à l'extérieur :**

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée etc.

**Si vous êtes en voiture :**

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
- Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, et/ou à la demande des secours d'urgence.
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- Ne pas sortir en véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide.

## Après le séisme



1. Des secousses post-séisme sont fort probables : gardez votre calme.

2. Essayez d'écouter la radio, une station d'information continue par exemple et suivez leurs conseils.

3. Soignez vos blessures éventuelles et celles des personnes autour de vous.

4. Evitez d'utiliser le téléphone sauf pour informer les secours de blessés graves ou de départs d'incendie.

5. Vérifiez que les installations de gaz, d'eau voire d'électricité sont bien fermées.

6. Condamnez les pièces endommagées de votre habitation et ne l'évacuez qu'en cas de danger.

# CONTACTS

En cas de crise majeure, les membres des familles restés en France peuvent contacter le Centre de crise du Quai d'Orsay au +33 1 53 59 11 00

## Le Consulat

10390 Santa Monica Blvd, Suite 410  
Los Angeles, CA 90025 - USA  
<http://www.consulfrance-losangeles.org/>

En cas de crise, le Consulat général mettra en place une cellule de crise joignable via

- Courriel : [crise@consulfrance-losangeles.org](mailto:crise@consulfrance-losangeles.org)  
- Téléphone : +1 (310) 235-3200

Facebook <https://www.facebook.com/FranceinLA?fref=nf>  
Twitter : <https://twitter.com/FranceinLA>

## Sites internet utiles

Agence fédérale des situations d'urgence : [www.fema.gov](http://www.fema.gov)  
Service américain de surveillance géologique  
[www.earthquake.usgs.gov](http://www.earthquake.usgs.gov)  
Site d'information pour se préparer : [www.ready.gov](http://www.ready.gov)  
Site pour trouver un abri/shelter : [www.redcross.org/get-help/disaster-relief-and-recovery/find-an-open-shelter](http://www.redcross.org/get-help/disaster-relief-and-recovery/find-an-open-shelter)

## Les chefs d'îlots

### Ilot 1 Los Angeles Nord :

**Mme Pierrette GASPART**  
+1 (818) 480-2043; +8816 214 33537 (satellitaire)  
[jajapier@aol.com](mailto:jajapier@aol.com)  
Adjointe : **Mme Cécile ALLAIN KEATLEY**  
+1 (661) 313-4715 ; +8816 214 33536 (satellitaire)  
[ckeatley01@gmail.com](mailto:ckeatley01@gmail.com)

### Ilot 2 Los Angeles Est :

**Mme Françoise CAILLAT**  
+1 (626) 437-3937; +1 (626) 794-6921  
+8816 214 33539 (satellitaire)  
[ftcaillat@gmail.com](mailto:ftcaillat@gmail.com)  
Adjointe : **Mme Fanchon GERARDIN**  
+1 (818) 237-0508 ; +8816 214 33538 (satellitaire)  
[fanchonetflo@earthlink.net](mailto:fanchonetflo@earthlink.net)

### Ilot 3 Los Angeles Metro :

**Mme Christine KLIPFEL**  
+1 (754) 245-6534 ; +8816 214 33548  
[christine@frenchdistrict.com](mailto:christine@frenchdistrict.com)

### Ilot 4 Los Angeles Ouest :

**Mme Danièle MEGEVAND**  
+1 (310) 435-8137; +8816 214 33540 (satellitaire)  
[themegevand@yahoo.com](mailto:themegevand@yahoo.com)  
Adjointe : **Mme Elisabeth BURGESS**  
+1 (310) 666-0521 ; +8816 214 33541 (satellitaire)  
[burgess.family@twc.com](mailto:burgess.family@twc.com)

### Ilot 5 Los Angeles Sud :

**Mme Christine BEAUR-MORTEZAIE**  
+1 (562) 458-8437; +8816 314 32126 (satellitaire)  
[christinebm@gmail.com](mailto:christinebm@gmail.com)  
Adjoint : **M. Emmanuel RICLET**  
+1 (310) 997-7071 ; +8816 214 33542 (satellitaire)  
[emmanuel.riclet@gmail.com](mailto:emmanuel.riclet@gmail.com)

### Ilot 6 Orange :

**M. Claude GIRAULT**  
+1 (949) 493-2731; +8816 314 32127 (satellitaire)  
[cqgirault@cox.net](mailto:cqgirault@cox.net)  
Adjoint : **M. Laurent IMLER**  
+1 (949) 413-5914 ; +8816 214 32127 (satellitaire)  
[laurent.imler@gmail.com](mailto:laurent.imler@gmail.com)

### Ilot 7 San Diego et Imperial :

**M. Michel RIBET**  
+1 (858) 353-6126; +8816 214 33545 (satellitaire)  
[horomiti@aol.com](mailto:horomiti@aol.com)  
Adjointe : **Mme Flore GEFFROY-KEARLEY**  
+1 (619) 251-7530 ; +8816 314 32129 (satellitaire)  
[flogef@cox.com](mailto:flogef@cox.com)

### Ilot 8 San Bernardino, Riverside, Inyo et Mono :

**Mme Brigitte GROCHE**  
+1 (310) 927-0474; +8816 214 33546 (satellitaire)  
[brigitte.groche@yahoo.com](mailto:brigitte.groche@yahoo.com)  
Adjoint : **M. François LUCET**  
+1 (760) 902-2076  
[franstock@aol.com](mailto:franstock@aol.com)

### Ilot 9 San Luis Obispo, Santa Barbara :

**Mme Laura KEENER**  
+1 (310) 752-3108; +8816 214 33547 (satellitaire)  
[laurakeener@aol.com](mailto:laurakeener@aol.com)  
Adjointe : **Mme Pascale BASSAN**  
+1 (805) 689-5528 ; +8816 214 33544 (satellitaire)  
[pbassan@gmail.com](mailto:pbassan@gmail.com)

### Arizona

Consul honoraire : **M. Gerrit STEENBLIK**  
Tél : +1 (602) 650-2348 - Fax : (602) 264 7033  
E-mail : [gsteenblik@polsinelli.com](mailto:gsteenblik@polsinelli.com)

### Colorado

Consul honoraire : **M. Jeffrey RICHARDS**  
Tel ; +1 (303) 862-3808 - Fax : (303) 832-9265  
E-mail : [jrichards@ahrs-law.com](mailto:jrichards@ahrs-law.com)

### Nevada

Consul honoraire : **M. Éric AUGER**  
Tél : +1 (702) 813-2661  
E-mail : [Franceavegas@gmail.com](mailto:Franceavegas@gmail.com)

### Nouveau Mexique

Consul honoraire : **M. Perry E. BENDICKSEN**  
Tel : +1 (505) 768-7223 - Fax : 505.768.7395  
E-mail : [pbendicksen@rodey.com](mailto:pbendicksen@rodey.com)



*Liberté • Égalité • Fraternité*

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Consulat général de France à Los Angeles

**CONSIGNES DE SECURITE ET**

**PREVENTION DES RISQUES**

**SISMIQUES**

